



ひざま
LIFE

30
Vol. 30
2020
8 - 9月号
ご自由に
お取りください。



- ・知りたい気になる介護の事〈高齢者と肺炎〉
- ・暮らしのあれこれ〈接触防止 ドアオープナー〉
- ・生活習慣の小さな心がけ〈歯のお手入れ〉
- ・若さを保つ健康料理〈炊飯器で作る！シンガポール風チキンライス〉
- ・気を付けて！見逃さない病気のサイン〈抜け毛〉
- ・間違い探し PART2

- ・なんでもやってみたい事！体験ちゃんねる〈脳トレ〉
- ・編集部の独り言〈熱中症の話〉
- ・高齢者向け配食サービス
- ・シニアの旅特集〈滋賀県〉
- ・コラム〈麦茶の話〉〈明石海峡釣り日記〉
- ・シニア住宅情報〈ぬくもりの家 須磨妙法寺〉

「将来の不安に備える」

知つておきたい 気になる介護の事 あれこれ



肺炎予防のポイント

・誤嚥を防ぐ

高齢者によく見られるのが誤嚥性肺炎です。肺炎患者の約7割が75歳以上の高齢者、更にその内7割以上が誤嚥性肺炎とされています。誤嚥は鼻や口から空気と一緒に手にいた菌が口を通して体内に入ったりして感染します。こういった感染を防ぐため、外出時にはマスクをし、帰宅後は手洗いをするようにしましょう。

・抵抗力を高める

肺炎は高齢者にとって近い病気の一つです。60歳以上の方は、肺炎による死亡率がかなり高く、日本人の死亡原因の中でも第5位の多さです。肺炎は決してめずらしい病気ではありません。菌やウイルスなどの病原体による感染症の一つで、体力や免疫が落ちているときに感染し、症状を引き起こします。熱(38度以上)・咳・全身のだるさ・悪寒・息切れなどといった症状が長く続きます。風邪に似た症状ですが、風邪とは症状の重さや炎症を起こす部分が違うと言われています。

肺炎は高齢者にとって近い病気の一つです。60歳以上の方は、肺炎による死亡率がかなり高く、日本人の死亡原因の中でも第5位の多さです。

高齢者と肺炎

症状

・胸の痛み

肺の炎症が強くなり、肺の組織を覆う胸膜まで炎症が広がると胸が激しく痛む場合があります。痛みが続くときや呼吸の動きに合わせて痛みの強さが変化するときは胸膜の炎症が起きているかもしれません。

・抵抗力を高める

常に意識してバランスの取れた食事を心掛け、適度な軽い運動を習慣づけて基礎体力をつけましょう。また、疲れやストレスをためると免疫力が低下することがありますので、十分な休養をとりましょう。

肺炎の予防

風邪はおよそ38度前後、インフルエンザは39度以上高熱が出ますが、肺炎の場合も39度や40度前後の熱が出ます。しかし高齢者の場合は熱が出ないケースもあります。

介護用品のレンタル・販売ならヤマシタへご連絡ください

お客様満足度94%の質の高いサービスをご提供いたします

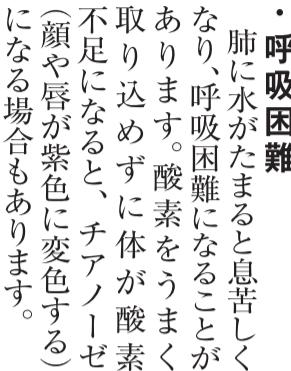


神戸営業所 ☎078-578-5959
姫路営業所 ☎079-231-0019

ご相談・お問合せはこちら

1

高齢者の肺炎は症状が出ていくので、早期発見がきず治療が遅れてしまうことがあります。高齢者は抵抗力が低下しているため免疫機能が十分に働くかず、受診したときにはすでに肺炎が重症化していました」というケースが多いです。



・呼吸困難

肺に水がたまると息苦しくなり、呼吸困難になることがあります。酸素をうまく取り込めずに体が酸素不足になると、顔や唇が紫色に変色する（顔や唇が紫色に変色する）

そのほか全身の倦怠感・悪寒・息切れ・呼吸時に「ゼーゼー」「ヒュー・ヒュー」といった音がする、などがあげられます。

風邪の場合は数日～1週間ほど症状が続きますが、「ゼーゼー」「ヒュー・ヒュー」といった音がする、などがあげられます。

・予防接種

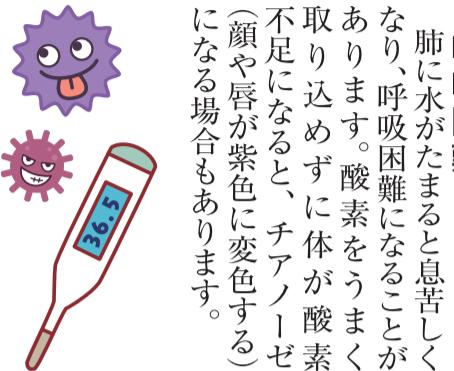
肺炎球菌のワクチンを接種することで、感染や発症を抑制することができます。

以上のこととは、介護をする方への注意事項にもなります。ぜひ参考にしてみて下さい。

当社が窓口の管理物件多数ございます。
インターネットでお部屋探し
賃貸情報館ルーメストで検索

不動産の事なら当社におまかせ
株式会社 ルーメスト Tel 079-453-6050
〒675-0101 加古川市平岡町新在家 2丁目 264-20 毎週水曜日定休日

高齢者の肺炎は症状が出ていくので、早期発見がきず治療が遅れてしまうことがあります。高齢者は抵抗力が低下しているため免疫機能が十分に働くかず、受診したときにはすでに肺炎が重症化していました」という



・肺炎

肺に水がたまると息苦しくなり、呼吸困難になることがあります。酸素をうまく取り込めずに体が酸素不足になると、顔や唇が紫色に変色する（顔や唇が紫色に変色する）

風邪の場合は数日～1週間ほど症状が続きますが、「ゼーゼー」「ヒュー・ヒュー」といった音がする、などがあげられます。

・口の中を清潔に保つ

口内は雑菌が繁殖しやすい肺炎の場合は1週間以上症状が続き、入院が必要となるケースが多いです。高齢者の肺炎は脱水や栄養不足になりやすく、若い人よりも進行が早くなりがちです。糖尿病などの持病があるとリスクはさらに高くなります。発熱がなく咳や痰が出ないこともあります。発熱がない元気もないようになります。まずは肺炎を疑つてみましょう。



肺炎は高齢者が発症しやすく死亡率も高いです。ですが、それを意識するだけでも肺炎の感染を下げるることができます。予防を心がけ、心配な場合は医療機関に相談してみましょう。

加古川市を中心とした 地域密着の不動産会社



不動産の事なら当社におまかせ
株式会社 ルーメスト Tel 079-453-6050
〒675-0101 加古川市平岡町新在家 2丁目 264-20 每週水曜日定休日



からだ、こころ、くらしの
豊かさを届け続ける

介護に休みはありません
だから“ヤマシタは365日対応”

福祉用具レンタルのリーディングカンパニー
株式会社ヤマシタ

暮らしのあれこれ

暮らしに便利なグッズや情報を徹底解剖！
今月のグッズは星いくつ？

「接触防止ドアオープナー」



金属みがきは使用せず柔らかい
 wound ふきましょ。汚れが気
なる場合は台所用洗剤を使い、
水気の含まれた布やスポンジで
汚れを取り除きましょう。

ほど残ることに対し、銅の場合
わずか4時間で死滅したと発表
されています。

直近の研究ではウイルスはブ

ラスチックやステンレス鋼に3日

合金作用は殺菌効果を発揮し、

この製品にはプラスチックや

合金製など様々な種類がありま

すが、特に銅でできているもの

が微量です。銅イオンの微量

ATMのボタンにも直接触れる

レバー式のドアノブに引っ掛け

ることができます。また、エレベーター

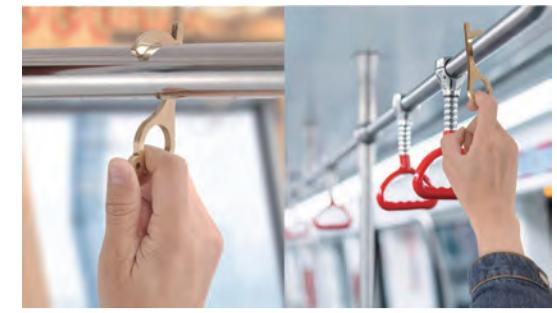
や電車の吊り革などに潜んで

いる細菌を多くの人々が恐れて

するようになりました。

緊急事態宣言が解除された

とはいってもまだ侮ること



編集部の独り言 「熱中症の話」

新型コロナウイルスが世界で流行し、私たちの生活様式も大いに変化してまいりました。新しい生活様式では感染拡大を防ぐため、感染防止の基本である「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」や「3密（密集・密接・密閉）」を避ける等の対策を取り入れた生活を実践することが求められています。これから夏を迎えるにあたって、皆様には例年より更に熱中症にもご注意いただきたく、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための熱中症予防のポイントをまとめました。

▼マスクの着用について

マスクは拡散予防に有効ですが、高気温での着用は心拍数・呼吸数・血中二酸化炭素濃度・体感温度が上昇して体に負担がかかることがあります。高温多湿な環境下でのマスクの着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、外出時はなるべく暑い時間帯を避け、涼しい服装で過ごし、人と十分な距離が確保できる場合はマスクをはずすようにしましょう。また、マスクを着用する場合は強い負荷の作業や運動を避け、のどが渇いていてもこまめな水分補給を心がけましょう。

▼エアコンの使用について

近年の夏に欠かせなくなってきたエアコン。しかし、一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるのみで換気を行いません。感染予防のために冷房時でも窓の開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

この夏は熱中症で救急車に運ばれないように体調管理・室温管理をし、元気に夏を過ごしましょう！

麦茶の話

「麦茶は冷蔵庫のなかの必需品」という家庭もあるほど、日本人にはなじみ深い飲料水である麦茶。麦茶の歴史は古く、平安時代より貴族に親しまれていたことがわかっています。戦国時代は武将に、そして江戸時代には町人にまでその文化が広がり「麦湯店」なんてものも流行りました。明治時代には、上野・浅草・両国あたりの下町では夏の夕方になると「むぎゅ」と書かれた行燈が並び、人々が憩う場となつたそうです。

麦茶には血液をサラサラにする効果、抗酸化作用、胃の粘膜を保護する作用、体の熱を冷ます効果があります。人間は汗をかくと体内から塩分やミネラル成分が失われ、この状態が続くと体の調整機能のバランスが崩れ、体に熱がこもってしまいます。熱中症対策では水分、塩分、ミネラルを摂ることが大事です。なので体の熱を冷ます効果が期待できる上にミネラルを含んでいる麦茶は夏におすすめの飲料水なのです。

しかし、意外と知らない人が多いですが、麦茶はあまり日持ちしません。家庭で作る場合は麦茶を入れる容器が清潔であると考えても、賞味期限は1日～2日程度です。市販のペットボトルの場合、口を付けて飲んだら、その日のうちに飲みきりましょう。

冷たい麦茶の飲みすぎでお腹を壊さないように気を付けて、暑い夏を乗り切ろう！



『ご自宅・入居施設』へ出張いたします

- 手や足の「痛み」「マヒ」
- 腰痛や神経痛
- 身体が思うように動かせない
- 手足の冷え など…

訪問

マッサージ リハビリ

無料体験
実施中！

・1回 500円程度
・「健康保険」を使った医療マッサージ
・「介護保険」には影響しません

施設、訪問介護、デイサービス 事業者様へ
ご利用者様へのケアサービスにいかがですか？
業務提携させて下さい。

訪問マッサージ まる

0120-114-034

姫路市延末 453-3 イオントウン 1F



介護用品販売店

オレンジ

地域の福祉をサポート

介護相談
承ります



福祉機器・福祉用品の販売およびレンタル / 住宅改修

加西店

〒675-2353 加西市吉野町 137-2
TEL(0790)42-4228
FAX(0790)42-4305
介護保険事業所番号 2872600305

上郡支店

〒678-1232 赤穂郡上郡町竹万 2303
TEL(0791)57-2533
FAX(0791)57-2555
介護保険事業所番号 2873900134

なんでも

やってみたい事! 体験ちゃんねる

脳トレ

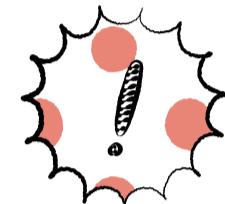
脳トレは高齢者の介護予防、認知症予防のトレーニングとして大変活用されており、脳の活性化・記憶力の向上・思考力の向上・脳年齢の若返り・認知症予防などさまざまなメリットがあります。今回は、楽しく無理なく遊べる脳トレゲームをご紹介します！



○瞬間記憶ゲーム

☆5秒間に間にしっかりと覚えられるかがポイントのゲームです

1. 画用紙に平仮名やカタカナを適当に5文字大きく書きます。
 2. 相手に画用紙を5秒間だけ見せ、その5文字を覚えてもらいます。
 3. 覚えてもらった画用紙の文字を相手に発表してもらいます。
- ※果物や動物の絵をいくつか描いて覚えてもらう方法でもOKです
→なかなか覚えられないときは秒数を増やしてみましょう
→5文字をクリアした場合は、文字数を増やし難易度を上げていきましょう



○バラバラ文字並べ替えクイズ

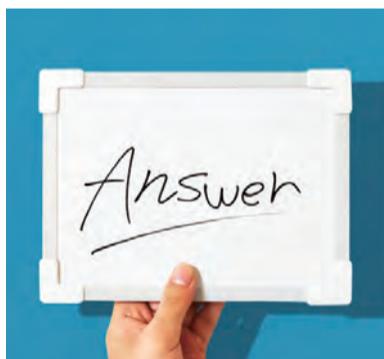
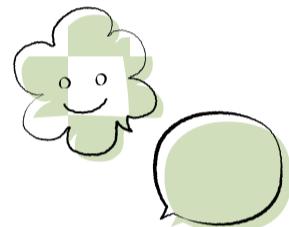
☆バラバラの文字を並び替えるクイズです

ホワイトボードや画用紙に、5文字程度の言葉をバラバラに並べます。

例「イーデサービス」

この文字を並べ替えると…正解は「デイサービス」ですね！

→最初は5文字程度の言葉から始め、徐々に文字数の多い言葉に挑戦しましょう！



○思い出しクイズ

☆日々の生活や行動を覚えるために毎日実施したいクイズです

- ・今日の朝は何を食べましたか？
 - ・昨日はどんなテレビを見ましたか？
 - ・とにかくいろんなことを思い出しましょう！
 - ・若いころはどんな歌が好きでしたか？
- 【応用編】クイズ形式で、いろいろなものを思い出してください
- ・3文字の動物を3つ答えてください
 - ・お寿司のネタを5個答えてください
 - ・数字のつく国を3つ答えてください
 - ・数字のつく4文字熟語を答えてください
- など



脳トレは「楽しむ」ことが大切です。「しなければならない」とストレスを感じると逆効果となるので注意しましょう。

レオの高齢者住宅
おひさまの家 ゆめさき台

キャンペーン実施中!
入居金 0円

入居者募集中! 見学&入居 相談随時受付!



手厚く予算で大切なご家族を
低く介護致します。

■入居費用 月額 **103,800円**~ 食事(税別)、家賃、管理費、共益費込み

■概要 ●所在地 / 姫路市上手野 393-1 ●交通 / 神姫バス「東夢前台」バス停下車 徒歩約3分 ●建物概要 / 木造2階建

●居室戸数 / 33戸 (11.25 m²) ●居室設備 / クーラー、トイレ、洗面完備 ●共用部設備 / 食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他 / 自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理 / レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所 / レオ・ケアステーション (2870802820)

レオ・トラストパートナーズ株式会社 ☎ 0120-809-500 携帯-PHS 対応

神戸市西区池上 2-20-1 http://www.leo-good.com



レオの高齢者住宅

マイホーム垂水

入居者募集中!

見学&入居 相談随時受付!

**入会金割引
キャンペーン中!**

手厚く予算で大切なご家族を
低く介護致します。

垂水

■入居費用 月額 **103,900円**~ 食事込み(税別)

■概要 ●所在地 / 神戸市垂水区本多聞6丁目 22-1 (●交通 / 「垂水駅」より 48,171 系統、「学園都市駅」より 48,51,171 系統、「舞子駅」より 51 系統で、「本多聞6丁目」バス停下車すぐ) ●建物概要 / 木造2階建 ●居室戸数 / 32戸 (10.32 m²) ●居室設備 / クーラー、トイレ、洗面完備 ●共用部設備 / 食堂、リビング、浴室 ●その他 / 自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理 / レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所 / レオ・ケアステーション (2870802820)

レオ・トラストパートナーズ株式会社 ☎ 0120-809-500 携帯-PHS 対応

神戸市西区池上 2-20-1 http://www.leo-good.com

24時間スタッフ常駐!
要介護・認知症の方も、
安心して暮らせる住まい。



第二神明道路
佐野病院
高丸IC

受付時間: 10:00~17:30 (月曜日~土曜日)



シニア住宅情報

「ぬくもりの家 須磨妙法寺」のご案内

今回紹介させていただく事業所は「ぬくもりの家 須磨妙法寺」です。事業所は神戸市須磨区の桜の杜にあり、建物は木造3階建て、居室は58部屋ございます。

「ぬくもりの家 須磨妙法寺」の特徴を紹介させていただきます。
 ①妙法寺駅から徒歩10分、近くにスーパーもあり便利な立地です。
 ②2018年4月OPENしたばかりの新しい施設です。
 ③ちょっとした丘の上ですので見晴らしのいい部屋もご用意しております。

サービス付き高齢者向け住宅なので、施設内外はバリアフリーとなっております。車いすをご利用の方も安心して生活していただけます。見学は随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。



●まだ空室もございますので見学等ご希望の方は下記に記載しておりますフリーダイヤルにおかけください。

ぬくもりの家 須磨妙法寺

【住所】兵庫県神戸市須磨区桜の杜1丁目6-1

【アクセス】西神・山手線 妙法寺駅から徒歩で約9分

0120-809-500 携帯・PHS対応

皆様からのお電話をお待ちしております!

明石海峡釣り日記



今回の釣りスポットは高砂市です！高砂港の右側にある白灯波止。長い波止のほとんどが釣り場になっています。ターゲットも豊富で、ファミリーも本格派もみんなが楽しめる釣り場だと思います。最近は、ルアーの本格派が多いようです。外側はテトラになっているので足場には注意が必要。ファミリーは足場のいい内側がオススメ♪アジ・イワシ・サバなど、回遊してくる魚をサビキで狙いましょう。チヌ釣りの本格派は、同じく内側で紀州釣り。潮がよく動くので、テクニックが必要とのこと。先端の白灯付近からは投げ釣りも面白そうです！夏場はタコ狙いの人も多いですよ。よく釣れるそうです♪



是非、皆様も行ってみてはいかがでしょうか！

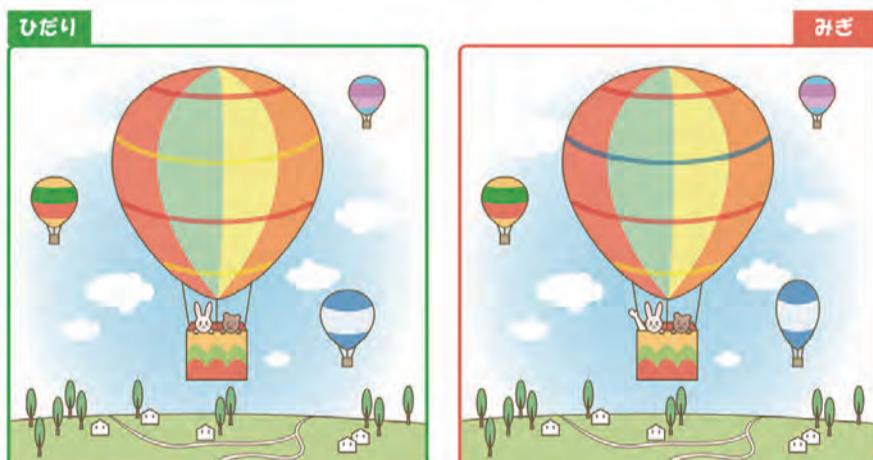
間違い探し PART 2

「間違い探し」は、観察力や集中力を使い、見つけた瞬間の喜びも脳の刺激になるレクリエーションです。年齢を問わず、ゲーム感覚で楽しめます。



間違い探し

2枚の絵には違うところが3つあります。見つけたら、右の絵の違うところに○をつけよう。



答え 1. ニホンカモメを増やしています 2. 青い竜球の形 3. 草むらの中の竜球の輪郭の色

機能訓練を取り入れた 介護保険適用施設

デイサービス ご家族様・ケアマネージャー様必見！

認知症は、予防と早期発見が
重要です。軽度の方でも進行を
遅らせる方法が開発されています。



身体を動かして 認知症の予防・改善しませんか？

認知症の予防・改善に特化

医師、大学、理学療法士との連携

要支援、要介護の方対象（介護保険適用施設）

プログラム内容

■機能運動 ■レクリエーション ■脳活（脳バランサー使用）

■生活動作を維持！下肢特化運動

■脳の活性を促す有酸素運動

■専門スタッフによる症状改善効果に努めるマッサージ



お気軽にお問い合わせください。

ひだまりの家 須磨妙法寺

078-754-6703

〒654-0114 神戸市須磨区桜の杜1丁目6-1（ぬくもりの家 須磨妙法寺内）

営業時間
8:30~17:30



シニアの旅特集 30

滋賀県

今回は滋賀県のスポットをご紹介いたします！

※新型コロナウィルスにより、施設の開館状況に休館の期間延長や営業時間短縮などの変更があります。最新の詳細な情報については、行政関連のHPや各施設HP等でご確認下さい。

①彦根城



天守閣が国宝に指定されている日本の城は5つあり、彦根城はそのうちの1つに数えられています。彦根城は井伊直継によって築かれて以降、井伊氏14代の居城として用いられました。「桜田門外の変」で暗殺された井伊直弼は藩主となりるまでこの城下町で過ごしており、その時に住んでいた屋敷は「埋木舎」として城郭内に現存しています。

全国的に見ても大変保存状態の良い歴史的建造物は勿論のこと、豊かな自然も非常に魅力的です。春は梅や桜、夏は深緑、秋は紅葉冬は雪化粧と、四季折々の美しさが特筆されます。彦根城は何度訪れても飽きることなく楽しめ、年間を通じて多くの観光客が訪れます。また、ご当地キャラの火付け役と言われる「ひこにゃん」は城郭内に毎日登場し、公式ホームページや「ひこにゃん」という案内板で出陣場所や時間帯を確認することができます。

※施設内の詳細や営業状況はHP等でご確認下さい

②信楽陶苑 たぬき村



施設内では陶芸教室が開かれています。陶芸作家の講師による陶芸教室は、オリジナルの器や人形を作ることができます。祝祭日・正月・盆休みなどは混雑が予想されます。また、陶芸作家の講師による講習会や、陶芸作家による個展なども開催されています。

近くには、琵琶湖の最北端に突き出た葛籠尾（つづらお）半島を縦走する「奥琵琶湖パークウェイ」があり、琵琶湖の4分の1以上を望める絶好のビュースポットとなっています。また、つづら尾崎展望台には平成27年に認定された「恋人の聖地」があり、ドライブデートにもおすすめです。

思わず写真に収めたくなる絶景スポットですが、車道中央から撮影するのは大変危険です。安全を守りながら歩道での撮影を心がけましょう。

※掲載されている情報や写真について最新とは限りません。事前にご確認の上ご利用ください。

③道の駅 塩津海道 あぢかまの里



「あぢかまの里」は、奥琵琶湖観光の拠点となる道の駅で、様々な観光情報や道路情報を発信しています。案内所としてだけではなく、琵琶湖で獲れる水産物・鴨肉・地元の農産物など豊富に取り揃えており、訪れる観光客に地域ならではの特産品などを豊富に取り揃えています。

④マキノ高原の メタセコイア並木



メタセコイアの木は樹高12mにも及び、天に向かって幹を伸ばすそのたくましさは誰もが絶賛するでしょう。季節によって趣も異なり、4月中旬から5月になるとメタセコイアの新芽が鮮やかな緑に染まり、秋になるとノスタルジックな赤茶色に染まります。

メタセコイアの木がソチアードとして人気の高速道路の信楽ICから約2分の場所にある「信楽陶苑たぬき村」は、NHKの連続ドラマ「スカーレット」の舞台となっています。屋根より高くて大きいぬきや1万匹の様々なたぬきなど、右も左もたぬきだけ！家族連れから人気のスポットです。

★最後に



先日、新型コロナウィルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言が全国で解除されました。不要な移動は自粛を求められるものの、観光や文化施設などの利用は次第に容認され始めています。旅行を楽しむためにも、感染予防のルールは必ず守りましょう。

レオの高齢者住宅
おひさまの家

0120-809-500
有効期限：2020.10.31

レオグループクーポン券 **10,000円**

レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

レオの高齢者住宅
おひさまの家

0120-809-500
有効期限：2020.10.31

レオグループクーポン券 **10,000円**

レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

レオの高齢者住宅
おひさまの家

0120-809-500
有効期限：2020.10.31

レオグループクーポン券 **10,000円**

レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

困った時の駆け込み寺
協賛クーポン

もっともっと色々な方に、色々なメニューをお届けしたい！

「配食のふれ愛」はお客様のふれ合いを大切にして、安心・安全で健康的な毎日をサポートします。

美味しいさの理由

1 原材料への徹底したこだわり

こだわりの安全食材を使用していますので、安心してお召し上がりいただけます。

2 ご高齢者様の食べやすさを配慮

ご高齢者様が食べやすいように考えて調理されています。ある程度の歯ごたえを残しつつ、大きさ、形、固さを工夫しています。

3 日替わり献立は栄養バランスを考慮

専属の栄養士が、ご高齢者様向けの献立の栄養バランスを考えて作っています。

※宅配は無料になります。

※1月1日～3日のみ休業いたします。

※お弁当のご注文で、安否確認が無料になります。

安否確認のみは、1回250円(税別)で承っています。

お食事と合わせて、
ぜひいかがですか？

お弁当屋の3分間サービス

お弁当をお届けしながらちょっとした
「頼み事」を受け付けます！

例えば「電球交換」「世間話」「弁当温め」や
「薬飲みました?」の一言確認など

配達中に3分間で出来る頼み事何でもお申し付けください！



配食のふれ愛は

ご高齢者様が健康的な生活を送れるよう、味付けにこだわった栄養バランスの良い弁当を毎日お届けしています。1回だけ、1食だけのご注文も承っておりまますので、お気軽にご注文下さい。

4 季節に合わせたメニューが楽しめる

季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を頼りに絶えずリニューアルをしております。

5 ご状況に合わせて個別の対応

アレルギー、おかゆ、きざみ食など、個別の対応を無料で行っています。

食事が楽しみになる日替わりの献立例

【普通食】

メニューの献立例

- 胡麻和え
- 肉じゃが
- 卵焼き
- 鯖のもろみ焼き
- ごはん



※イメージ

配食の
ふれ愛

配食のふれ愛 神戸西店

〒651-2111 神戸市西区池上2丁目20-1

ぬくもりの家こころ西神戸内

レオグループ

TEL:0120-773-734 FAX:078-945-5057

サービス付高齢者住宅

ぬくもりの家 加古川東

24時間緊急対応

ヘルパー2級以上の専門職スタッフ常駐

入居者募集中！見学＆入居 相談随時受付！

敷金半額
キャンペーン中！

月額
3食込 116,300円～
要介護・認知症の方も安心して
暮らせる「住まい」です。

概要 ●所在地 / 兵庫県加古川市平岡町土山 699-7 ●交通 / JR山陽本線「土山」駅から徒歩約20分 ●建物概要 / 木造2階建 ●居室戸数 / 30戸 ●居室設備 / クーラー、トイレ、洗面完備 ●共用部設備 / 食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他 / 自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理 / レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所 / レオ・ケアステーション(2870802820)



〒675-0104
兵庫県加古川市平岡町土山 699-7
●(バスの場合)
JR「土山駅」南口から「城の宮」下車
徒歩約5分

サービス付き高齢者向け住宅

ぬくもりの家 須磨妙法寺

24時間緊急対応

ヘルパー2級以上の専門職スタッフ常駐

入居者募集中！見学＆入居 相談随時受付！

敷金半額
キャンペーン中！

月額
3食込 119,600円～
要介護・認知症の方も安心して
暮らせる「住まい」です。

概要 ●所在地 / 兵庫県神戸市須磨区桜の杜1丁目6-1 ●建物概要 / 木造3階建 ●居室戸数 / 58戸 ●居住専用面積 / 18.16m²～25.56m² ●居室設備 / ナースコール、クーラー、トイレ、洗面完備 ●共用部設備 / 食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他 / 自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理 / レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所 / レオ・ケアステーション(2870802820)



アクセス
●神戸市営地下鉄西神山手線「妙法寺」駅から
徒歩10分
●神戸市バス「妙法寺駅前」乗車
「広畠橋」下車徒歩5分

お問い合わせ窓口
10:00～17:30(月～土)

0120-809-500
FAX:078-964-5203

携帯・PHS
対応

運営会社：レオ・トラストパートナーズ株式会社
〒651-2111 兵庫県神戸市西区池上2丁目20-1

レオの高齢者住宅

検索 <http://www.leo-good.com>

店舗数
県下No.1