



hisama LIFE

Vol. **26**

2019 2020

12-1月号

ご自由にお取りください。



- ・ 知っておきたい気になる介護の事〈ショートステイとは?〉
- ・ 暮らしのあれこれ〈モップスニーカー〉
- ・ コラム〈高齢者とアクティブシニア〉
- ・ 生活習慣の小さな心がけ〈理想的な栄養バランス②〉
- ・ 若さを保つ健康料理〈ジャガイモのピザ〉

- ・ なんでもやってみたい事! 体験ちゃんねる〈習字・書道〉
- ・ 編集部の独り言
- ・ 高齢者向け配食サービス
- ・ シニアの旅特集〈絶景スポット〉
- ・ 気を付けて! 見逃さない病気のサイン〈肝臓機能の低下〉

将来の不安に備える

知っておきたい

気になる介護の事



今回は、ショートステイについて詳しくお話していきます。

ショートステイとは？

「ショートステイ」という言葉を聞いた事はあるけど詳しく知らないという人も多いでしょう。まずショートステイの基礎知識を詳しくお伝えします。

ショートステイのタイプ

ショートステイは「併設型」と「単独型」の2つの事業所に分けられます。「併設型」と呼ばれるタイプは特別養護老人ホームや介護老人保健施設などに併設されており施設の部屋に宿泊します。

ショートステイの利用

ショートステイは、要介護1～5の認定を受けた人と40歳～64歳で特定疾病によって要介護と判断された人が利用できます。ショートステイでは食事、入浴、洗濯、排泄の手伝いといった日常生活の介護を始め、リハビリテーションやレクリエーション等のサービスも受けられます。

メリット・デメリット

メリットは介護者の負担の軽減です。ストレスを解消する事は、介護を続ける為に大切です。仕事と介護をする人も利用すれば平日は仕事、休日は介護ができます。また、将来、施設入居を考えている場合、施設での介護を体験できる機会になります。しかし利用希望者が多く、予約が難しいのが難点です。急に必要になる時に備えておきましょう。

費用と選び方

費用は、介護度が高くなれば1日当たり高くなります。施設が単独型か併設型かでも異なります。また多床室・個室など部屋タイプや日数でも料金が変わってきます。入所・退所日も日数に含まれます。予算を考えると注意しましょう。



ショートステイを一つの選択肢に

在宅介護をしている人や、仕事と介護の両立を考えている人におすすめです。中には施設に預ける事に罪悪感を感じる人がいるかもしれませんが、介護している人やその家族が体力と気力を回復させる為のものでもあり、時にはプロの力を借りることも大切でしょう。

人気の施設なので予約が取りづらいかもしれません。ですが、いざというときに困らないためにも選択肢のひとつとして検討してみてください。

加古川市を中心とした 地域密着の不動産会社. Includes photos of buildings and a search bar for real estate listings.

ケアランポリン DX. Advertisement for a rehabilitation device. Features text about muscle strength, balance, and cognitive benefits, along with photos of people using the device.

若さを保つ 健康料理

第26回

調理時間 約20分
約267kcal (1人前)

■「電子レンジでかんたん！ジャガイモのピザ」

じゃがいもの主成分はでんぷんで、カロリーはお米の約半分。加熱しても壊れにくいビタミンC、カリウム、食物繊維などをたくさん含んでいるので栄養満点！高血圧予防の効果があると注目されています。

①ジャガイモはよく洗い、皮付きのまま3枚にスライスします。ラップに包み、熱が通るまで電子レンジ(600W)に2～3分かかります。

②熱々のジャガイモにケチャップを塗り、チーズをたっぷりかけ、薄切りのタマネギ、ピーマン、刻んだ生ハムをのせます。

③ラップをかけずにチーズが溶けるまでレンジにかけます。
※生ハムの代わりに、スモークサーモン、ウインナー、しらす干しなど、お好みの具材をのせてもよいでしょう。



《材料》(1人前)

ジャガイモ	大1個
ケチャップ	お好みで
ピザ用チーズ	60g
生ハム	適宜
タマネギ・ピーマン	少々



理想的な栄養バランス②

前回の続きから、3色の特徴を掘り下げていきたいと思います

●「黄」のグループ

黄グループに多く含まれる「炭水化物」は体に吸収され、血中で糖となります。糖はエネルギーになりやすく、体や脳を動かす即効性の高いエネルギー源として使われます。しかし、エネルギーとして使われずに余るとインスリンというホルモンによって脂肪に換えられ、体内に蓄えられてしまいます。大切なエネルギー源ですが、余分な糖質は脂肪のもとになるので摂り過ぎは禁物です。

●「緑」のグループ

ダイエットしたい人にとって大事なポイントになるのは緑グループ。このグループの食材はビタミン・ミネラルが豊富でカロリーが低いものが多いので、積極的にたくさん食べて満腹感を出すように利用すると、満足感もありカロリーの摂り過ぎが防げます。

●「赤」のグループ

赤グループに多く含まれる「たんぱく質」は、消化吸収されると「アミノ酸」に分解されますが色々な種類があり、分解されてできるアミノ酸の種類や生理作用も異なります。アミノ酸は筋肉、内臓、髪、爪などの成分でホルモンや酵素、免疫細胞も作る優れたものです。身体細胞の基本成分であり、遺伝子情報のDNAもアミノ酸から作られています。アミノ酸は大きく2種類に分けられ、体内で他成分から合成するアミノ酸と、体内で作ることができず食べることで摂取しなくてはならない「必須アミノ酸」があります。このため様々な種類のアミノ酸を含むたんぱく質を摂らないと免疫の機能が低下し病気になりやすくなったり、ホルモンバランスが崩れたり、色々な不調を引き起こします。



生活習慣の
小さな心がけ

また、肝機能低下の症状は風邪と似ている為、原因が肝臓だと分からない事も多いです。不調が続いたら医療機関を受診してみましよう。肝炎ウイルスは血液検査で調べることができ、早期に治療を始めることができます。重い病気に進行することを防ぎます。

肝臓が疲れていると、本来解毒されるはずの老廃物はろ過できずにそのまま体内に残り、代謝しきれなかった栄養は中性脂肪となり蓄積されます。体に不要なものが溜まることに加えて、エネルギーが作れなくなることで体を動かすことが辛くなってしまうと、疲れが抜けません。というときは、肝臓がSOSを出しているのかもしれない。

主な原因の1つ目はアルコールの飲みすぎで、肝臓へのリスクが一番高いと言われています。長期間にわたる多量摂取は肝臓への負担が高まり、様々な肝臓病の原因となります。

2つ目は高血圧です。特に中～高齢年齢に見られる内臓肥満を伴う高血圧は年数が経過するごとに最大血圧が高くなり、肝機能に影響を及ぼします。改善・対策としては1日3食、腹八分目の食事を規則正しくバランス良くとることを意識しましょう。生体リズムを整えることで、肝臓への負担を減らすことが期待できます。

その疲労、運動不足や睡眠不足が原因だと思っていまいませんか？実は、肝機能が低下しているのかもしれない。

気を付けて！
見逃さない
病気のサイン



第26回

スタッフ募集

訪問介護パート職員

居宅介護支援相談員

業務拡大につき、16事業所全てパート大募集!

訪問介護パート職員 (施設内でのお仕事です) (資格・2級ヘルパー以上)	日勤：a.7:30～13:00 b.13:00～18:00(それぞれ休憩30分) a.bのシフト制 ※週2～3回OK	時給1,000円 ※a又はbの一方の場合、時給900円
	夜勤：17:30～翌9:30 ※仮眠休憩有り 23:30～6:00 (実働8時間、8時間休憩)	日給10,000円～ 週1回からOK 仮眠休憩中の訪問サービス 手当別途支給有り
居宅介護支援相談員 (資格・介護支援専門員・普通運転免許)	日勤：9:30～15:30(休憩60分)	時給1,200円

就業場所

●神戸市・垂水区・西区・北区・須磨区 ●三木市 志染町 ●加古川市 宝殿・尾上
●姫路市 四郷町・花田町・上手野・香寺町 ●加古郡 土山

レオの高齢者住宅
レオ・ソリューションズ株式会社

お問合わせ：078-964-5202

居宅事業所 神戸市西区池上2丁目20-1(本社)

http://www.leo-good.com

厨房スタッフ募集

経験不問
経験者優遇

あなたの時間
活用してみませんか

年齢不問

高齢者賃貸住宅内での調理のお仕事です。
60代の方も活躍中!!

勤務地 おひさまの家内「えびす」
(神戸から姫路まで各店舗)

調理スタッフ	(勤務) 10:00～18:00 (休憩1h・実働7h) 週3日程度(シフト制) (時給) 850円～900円
調理補助	(勤務) 15:30～18:30 週3日程度 (時給) 780円～800円

待遇 制服貸与、車通勤可、交通費規定支給
応募 まずはお電話ください。

高齢者のお食事なら 有働社 イス・エム・ケイ
給食サービス 神戸市西区池上2丁目20-1(本社)

電話 078-945-5056 担当(月本)

暮らしのあれこれ

暮らしに便利なグッズや情報を徹底解剖！
今月のグッズは星いくつ？

「モップスニーカー」

★★★★☆



※マイクロファイバーとは？
マイクロファイバーには、高い吸水性と速乾性があります。天然繊維で吸水性が高いものは木綿の繊維ですが、木綿の繊維は厚いと乾きにくくなります。特に、冬は湿り気が取れないというケースも多いです。
一方、マイクロファイバーは軽く絞るだけで数時間後に乾いてしまうので、冬でも問題ありません。さらに木綿と同じくらい吸水性があるので、肌着や掃除用具などの用途があります。また、軽くて温かいので防寒着や寝具にも大活躍しています。

今までありそうでなかったスニーカー型のスリッパ。裏側はマイクロファイバーが付いており、吸水力・吸着力があるので履いて歩くだけで簡単に掃除ができる一石二鳥グッズ。つま先や上面までモップ生地なので、いろんな箇所のホコリをキャッチ！掃除がとても簡単になります。掃除が苦手という人でも、ちょっとした移動が掃除になっちゃいます！おしゃれで可愛く、ふわふわとした厚手のクッションで着心地は抜群！

編集部の独り言

濃すぎの小杉第5回目、今回は前回の続きで3日目のお話をさせて頂こうと思います。3日目は江ノ島&鎌倉を観光しました。まずは鎌倉大仏を見に江ノ電へ。江ノ電には初めて乗りました。高德院に着くとラグビーワールドカップの大会アンバサダーの方がいて、トロフィーと記念写真が撮れるイベントをされていました。ラグビーはあまり詳しくないのですが、せっかくなので写真を撮ってもらいました。高德院の中を進むと大きな大きな大仏様がどっしりと構えており、お賽銭を入れるまでの間、大仏様がまるでこちらを見ているかのような不思議な気分になりました。高德院を出た私たちは最寄りの駅に戻り、次に江ノ島へと移動しました。江ノ島に着くと、マリンスポーツをしています！といったいかにもな風貌の方々と、観光に来たのであろう方々であふれ返っており、私たちはマリンスポーツをする予定が特になかったので江ノ島神社にまっすぐ向かいました。神社の頂上へは254段の階段で行くのが定番なのですが、季節は夏。神社の入口に到着したところで炎天下の中を歩くのも辛くなり、エスカレーターにお金をチャリン。ここには「江ノ島エスカー」という屋外の有料エスカレーターがあり、5分ほどで頂上まで行くことができます。人類が開発した最高で最強の叡智ですね。とりあえずお祈りをして、暑いお腹が空いているのでコンディションが万全ではなかったのでお店に入りました。江ノ島はシラスが有名らしくシラス丼とビールを注文しましたが、ビールには合いませんね（それでもおいしく頂きました！）。時間もいい具合に満れたので私たちは新横浜駅へと移動し、新幹線のグリーン席で横浜から新大阪駅に無事に帰って参りました。

特にこれといったオチもなく、あまり濃くなかったかもしれませんが、今回の濃すぎの小杉はこれで以上となります。お付き合いいただきありがとうございました。

高齢者とアクティブシニア

前回はシニア世代について話をさせて頂きましたが、そのなかでも「アクティブシニア」と呼ばれる人たちをご存知でしょうか。生涯現役志向、元気、仕事や趣味に意欲的、自分なりの価値観やライフスタイルへのこだわりを持っている、消費意欲が高い、などが特徴です。

これは単に身体的な活動を指すものではなく、社会的・経済的・精神的・文化的・政治的な事柄に関与や参加をしたりあるいは参加の意欲がある人、それを通じて家族・友人・地域・社会に貢献しているような、社会と積極的な関与を持っている人をいいます。

ですので身体が元気であることが前提ではなく、要介護の人や身体の弱い方でも、周りの社会に関与したい・参加したいという意欲や心持ちで、誰でもアクティブシニアになれるのです。このアクティブシニア世代を中心に従来の「高齢者＝古い」の常識が打ち破られる日もそう遠くないかもしれません。



「ご自宅・入居施設」へ出張いたします

- ◆ 手や足の「痛み」「マヒ」
- ◆ 身体が思うように動かせない
- ◆ 腰痛や神経痛
- ◆ 手足の冷え など…

訪問

マッサージ リハビリ

無料体験
実施中!

- ・ 1回 500円程度
- ・ 「健康保険」を使った医療マッサージ
- ・ 「介護保険」には影響しません

施設、訪問介護、デイサービス 事業者様へご利用者様へのケアサービスにいかがですか？業務提携させて下さい。

訪問マッサージ

☎0120-114-034

姫路市延末 453-3 イオンタウン 1F



介護用品販売店

オレンジ

地域の福祉をサポート

介護相談
承ります



福祉機器・福祉用品の販売およびレンタル / 住宅改修

■加西店
〒675-2353 加西市吉野町 137-2
TEL(0790)42-4228
FAX(0790)42-4305
介護保険事業所番号 2872600305

■上郡支店
〒678-1232 赤穂郡上郡町竹万 2303
TEL(0791)57-2533
FAX(0791)57-2555
介護保険事業所番号 2873900134

有限会社トータル・アシスタンス・サービス <http://total-orange.com>

なんでも やってみたい事! 体験ちゃんねる

習字・書道

墨・筆・紙を使うことから混同されやすい習字と書道。
どちらを始めてみようかな?とされている方、まずは習字と書道の違いを知ってからでも遅くはないですよ。



習字とは?

習字とは読んで字の如し、字を習うことです。正しい筆順でお手本通りに書く事でバランスよく綺麗に整った字が書けるようになることを目的としています。「書き方」や「美文字」も習字の仲間になると言えるでしょう。習字は筆だけではなく、鉛筆や硬筆のペンなどを使ったものも、習字になります。習字は実用的で、役立つことがたくさんあります。ご祝儀袋や熨斗袋、年賀状や履歴書など、字を綺麗に書く場面は多く、習字で学んだことを活かすことができます。



書道とは?

書道とは、筆と紙を通して自己表現をする芸術です。ただ字を書くのではなく、字に思いや感情を込めて書きます。書道で学ぶ内容は筆の持ち方など基本的なことに加え、自分の個性が出た作品を書くための技術も身に着けます。まさに、「書」の「道」といえるべきものです。役立つ場面ですが、芸術性を追求するものなので、実用性は特にありません。しかし、誰かの心を揺さぶることができたのなら、書道は役に立っていると考えられるのではないのでしょうか。



二つの違いは?

習字と書道の違いは、学ぶ目的です。習字は美しい字を書くこと、文字を学ぶことを目的とします。これに対して書道は文字の美しさを自分の個性で表現します。習字の「美」は上手い下手が重視される普遍的なもので、書道の「美」は人それぞれの個性・芸術性が重視されます。習字の基礎は書道の基礎であり、通じるものがあります。習字は書道をする上での足場になることもあります。綺麗な字を書きたいか、誰かの感性に訴える字を書きたいか、目的をしっかりと明らかにすることが一番大事です。

レオの高齢者住宅
おひさまの家 ゆめさき台

キャンペーン実施中!
入居金 0円

入居者募集中! 見学&入居 相談随時受付!



■入居費用 月額 99,800円~ 食事(税別)、家賃、管理費、共益費込み

■概要 ●所在地/鶴岡市上手野393-1 ●交通/神姫バス「東夢前台」バス停下車徒歩約3分 ●建物概要/木造2階建 ●居室戸数/33戸(11.25㎡) ●浴室設備/クローゼット、トイレ、洗面化粧 ●共用設備/食堂、リビング、廊下、エレベーター ●その他/自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理/レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所/レオケアステーション(2870802820)

レオ・トラストパートナーズ株式会社 ☎0120-809-500 0120-809-500 0120-809-500 0120-809-500
神戸市西区池上2-20-1 http://www.leo-good.com 受付時間:10:00~17:30(月曜日~土曜日)

レオの高齢者住宅
マイホーム垂水

入居者募集中!
見学&入居 相談随時受付!



24時間スタッフ常駐!
要介護・認知症の方も、
安心して暮らせる住まい。



■入居費用 月額 99,800円~ 食事込み(税別)

■概要 ●所在地/神戸市垂水区本多第6丁目22-11 ●交通/「垂水駅」より48.171系統、「学園前駅」より48.51.171系統、「舞子駅」より51系統で、「本多第6丁目」バス停下車すぐ ●建物概要/木造2階建 ●居室戸数/32戸(10.32㎡) ●浴室設備/クローゼット、トイレ、洗面化粧 ●共用設備/食堂、リビング、廊下 ●その他/自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理/レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所/レオケアステーション(2870802820)

レオ・トラストパートナーズ株式会社 ☎0120-809-500 0120-809-500 0120-809-500 0120-809-500
神戸市西区池上2-20-1 http://www.leo-good.com 受付時間:10:00~17:30(月曜日~土曜日)

もっともっと色々な方に、色々なメニューをお届けしたい!

「配食のふれ愛」はお客様のふれ合いを大切にして、
安心・安全で健康的な毎日をサポートします。



配食のふれ愛は

ご高齢様が健康的な生活を送れるよう、味付けにこだわった栄養バランスの良い弁当を毎日お届けしています。1回だけ、1食だけのご注文も承っておりますので、お気軽にご注文下さい。

美味しさの理由

- 1 原材料への徹底したこだわり**
こだわりの安全食材を使用していますので、安心してお召し上がりいただけます。
- 2 ご高齢者様の食べやすさを配慮**
ご高齢様が食べやすいように考えて調理されています。ある程度の歯ごたえを残しつつ、大きさ、形、固さを工夫しています。
- 3 日替わり献立は栄養バランスを考慮**
専属の栄養士が、ご高齢者様向けの献立の栄養バランスを考えて作っています。

- 4 季節に合わせたメニューが楽しめる**
季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を頼りに絶えずリニューアルをしております。
- 5 ご状況に合わせて個別の対応**
アレルギー、おかゆ、きざみ食など、個別の対応を無料で行っています。

食事が楽しみになる日替わりの献立例

【普通食】
メニューの献立例

※イメージ

- 胡麻和え
- 肉じゃが
- 卵焼き
- 鯖のもろみ焼き
- ごはん



- ※ 宅配は無料になります。
- ※ 1月1日～3日のみ休業いたします。
- ※ お弁当のご注文で、安否確認が無料になります。
安否確認のみは、1回250円(税別)で承っています。

お食事に合わせて、
ぜひいかがですか?

お弁当屋の3分間サービス

お弁当をお届けしながらちょっとした「頼み事」を受け付けます!
例えば「電球交換」「世間話」「弁当温め」や「薬飲みました?」の一言確認など



配達中に3分間で出来る頼み事何でもお申し付けください!



お客様のふれ合いを大切にして、
美味しいお弁当を毎日お届けしています。

配食のふれ愛 神戸西店
〒651-2111 神戸市西区池上2丁目20-1
ぬくもりの家こころ西神戸内

TEL:0120-773-734 FAX:078-945-5057

機能訓練を取入れた
介護保険適用施設

デイサービス

ご家族様・ケアマネージャー様必見!

認知症は、予防と早期発見が
重要です。軽度の方でも進行を
遅らせる方法が開発されています。



身体を動かして 認知症の予防・改善しませんか?

認知症の予防・改善に特化

医師、大学、理学療法士との連携

要支援、要介護の方対象(介護保険適用施設)

プログラム内容 ■機能運動 ■レクリエーション ■脳活(脳バランス使用)

- 生体動作を維持! 下肢特化運動
- 脳の活性を促す有酸素運動
- 専門スタッフによる症状改善効果に努めるマッサージ



お気軽にお問い合わせください。

ひだまりの家 須磨妙法寺

☎078-754-6703

営業時間
8:30~17:30

〒654-0114 神戸市須磨区桜の杜1丁目6-1 (ぬくもりの家 須磨妙法寺内)

シニアの旅特集 26

絶景スポット

世界に誇る美しい日本ならではの四季を感じられる景色、思わず笑みがこぼれるような景色…写真好きの方や癒やされたい方にもオススメ。次の旅行はぜひ、絶景スポットを全身で体感してみてくださいかがでしようか。

①安国寺（兵庫）

安国寺（あんこくじ）は1300年以上の歴史を持つ神戸のお寺で、樹齢100年以上とも言われる「ドウダンツツジ」が裏庭で鮮やかに紅葉し、11月中旬ごろに見頃を迎えます。座敷越しに見るその景色は額縁に収められた一枚の絵画のように美しいです。



【入場料】300円
※中学生以下もしくは障害者手帳をお持ちの方は無料

②正寿院（京都）



正寿院（しょうじゅいん）では夏に風鈴まつりが行われる事から、風鈴の寺ともいわれています。近年、客殿に新しくできたフォトジェニックなハート型の窓があり「幸せを呼ぶ窓」として話題沸騰！注目を集めるスポットと化しています。またオリジナルの腕輪や数珠作り、写経体験、写仏体験などができます。

③神戸北野 異人館街（兵庫）

神戸港を一望できる六甲山のふもとにある洋館が立ち並ぶ町並みです。1868年の神戸開港で外国人の居留地が設けられ、オイルペンキ塗りの白い館やレンガ塀など、多くの洋館が建てられました。

各国の領事館などが見学可能となっており、東洋と西洋の建物が入り混じり、異国情緒豊かです。尖塔に風見鶏が立つ「旧トーマス住宅」は北野異人館のシンボルとして有名です。また、グルメやファッション、アートなどが楽しめる店舗も立ち並び、商店街としても親しまれています。



【入場料】
風見鶏の館500円
萌黄の館350円
風見鶏の館・萌黄の館
共通券650円
※ライオンの館は無料

④あらぎ島（和歌山）

大小54枚の水田が扇形の段に形成されている美しい棚田あらぎ島。有田川町（旧清水町）のシンボルとして四季折々に美しい姿を見ることができ、「日本の棚田百選」「関西自然に親しむ風景100選」に選定されています。

棚田は扇を広げたような形状で、高野山を源とする有田川の浸食によって出来たといわれています。段々になった棚田（千枚田）では、今も耕作が続けられています。



⑤猿沢池（奈良）

奈良市内の観光地を取り巻く中心部にある、周囲300mほどの美しい池です。奈良市の代表的観光スポットでもありません。池周辺はならまちエリア一帯の「オアシス」のような空間になっており、

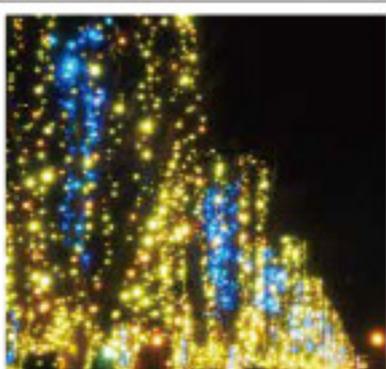
⑦摩耶山 掬星台（兵庫）

池のほとりからは春日山・興福寺五重塔・南円堂などが見渡せる気持ちの良い景色が広がるほか、鹿が池の周辺まで下りてくることもあり、フォトスポットにもなっています。



⑥OSAKA 光のルネサンス（大阪）

大阪中之島で繰り広げられるアートフェスティバルです。光と音でアーケードを彩る「中之島イルミネーションストーリー」をはじめ、大阪市中央公会堂の壁面をキャンパスにしたプロジェクションマッピングなど、多彩なプログラムで大阪の街が色鮮やかな空間へと変貌します。



摩耶山掬星台（まやさんきくせいだい）は、日本三大夜景に選ばれている摩耶山の掬星台です。標高が690メートルあり、「手で星が掬（すく）える」ほど高いことからこのような名前が付けられました。摩耶山のゴール地点としても利用されています。標高が高いため、1年を通して涼しい風が吹き抜けています。



【入場料】無料・まやビューラインをご利用の場合は大人880円 小人440円（片道）

※掲載されている情報や写真については最新とは限りません。事前にご確認の上ご利用ください。

困った時の駆け込み寺
協賛クーポン

レオの高齢者住宅
おひさまの家
有効期限：2019.03.31
レオグループ
クーポン券 10,000円
レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

レオの高齢者住宅
おひさまの家
有効期限：2019.03.31
レオグループ
クーポン券 10,000円
レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

レオの高齢者住宅
おひさまの家
有効期限：2019.03.31
レオグループ
クーポン券 10,000円
レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

軌跡の写真館 VIONAS

インタビュー

心からの感謝の気持ちを込めた
サプライズプレゼントとして、
遺影撮影として、
シニア向けフォトサービスの
人気が高まっています。
「軌跡の写真館ビオナス」の
店長さんにお話を伺いました。



Before

記者：「ビオナス」ではどのようなことが行われているのでしょうか？

店長：レオ・グループの施設の方向けの写真撮影サービスです。
メイクやおしゃれを楽しんでいただき、思い出の一枚をお届けするサービスをしています。

記者：「ビオナス」をしようと思ったきっかけは？

店長：最近では、さまざまな場所で自分の最期を考える終活イベントというのが流行っており、その中で遺影撮影を行う方も増えてきています。元気なうちに自分のお好きな写真を遺したいと思われる方もたくさんいるようです。また、おしゃれをしたりメイクをしたりすることで、自然と気持ちが明るくなります。この機会にぜひ、楽しみながら撮影するお手伝いができればな」と考えるようになり、それで「ビオナス」をしたいと思いました。

記者：「ビオナス」さんで行われているサービス内容についてお聞かせください？

店長：私たちビオナスでは3つのプランをご用意しております。今までは、いつもとは違うドレスアップしたお姿で撮影いただける「素敵に変身プラン」のみでしたが、皆様から元気なうちに遺影用の写真を撮りたいとのお声をたくさん

いただきましたので、新たに「思いを遺す遺影プラン」を追加し、また「素敵に変身プラン」「思いを遺す遺影プラン」の両方を体験いただける「よくばりミックスプラン」もご用意させていただきました。

記者：では、撮影はどのように行われているのでしょうか？

店長：撮影当日にご希望をお聞きしセレブコース・クールビューティコース、ロマンスコースの中から1つお選びいただきます。そして、スタッフがご要望をお聞きし、衣装・スタイリングを行います。（※遺影プランの場合はご自身で衣装を用意いただきます。男性の方のみ衣装の貸し出しをいたします。）セッティングが完了しましたら、上半身のお写真を撮影します。撮影が完了しましたらスタッフが素敵な写真をお選びし、お渡しさせていただきます。

記者：どの様な方が利用されているのでしょうか？

店長：主にレオの施設にご入居されている方たちを対象に行っており、ご入居者様同士でのご予約も可能です。ご希望がございましたら、ご家族、お友達同士での撮影も可能です。ご希望に応じてご家族の方と一緒に写真をお撮りいただける「親子撮影」なども行っています。

記者：要介護認定を受けている方も撮影できますか？

店長：ビオナスではヘルパー2級以上の専門職スタッフが在籍していますので要介護のかたもご安心してサービスを受けられます。介護度の高い方でも着ていただきやすいよう、マジックテープを使用した衣装をご用意しています。ご興味のある方はぜひご相談ください。

店舗情報

軌跡の写真館 VIONAS
ビオナス

お問合せ ☎ 078-975-1005
FAX. 078-964-5203

有限会社エス・エム・ケイ
〒651-2111 神戸市西区池上2丁目20-1



サービス付高齢者住宅 加古川 ぬくもりの家 加古川東

見学&入居 相談随時受付! 入居者募集中!!

要介護・認知症の方も安心して暮らせる「住まい」です。



24時間緊急対応

ヘルパー2級以上の専門職スタッフ常駐



医療介護が充実!

月額 3食込 113,800円~

■概要 ●所在地/兵庫県加古川市平岡町土山 699-7 ●交通
八咫山線「土山」駅から徒歩約20分 ●建物概要/木造2階建て ●居室戸数/30戸 ●居室設備/クローゼット、トイレ、洗面完備 ●共用部設備/食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他/自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理/レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所/レオ・ケアステーション (2870902820)

〒675-0104 兵庫県加古川市平岡町土山 699-7

●(バスの場合) JR「土山駅」南口から「城の宮」下車 徒歩約5分

サービス付き高齢者向け住宅 神戸 ぬくもりの家 須磨妙法寺

市営地下鉄 「妙法寺駅」

医療介護が充実! 徒歩10分



月額 3食込 118,800円~

平成30年4月21日 オープン

■概要 ●所在地/兵庫県神戸市須磨区須磨の杜1丁目6-1 ●建物概要/木造3階建て ●居室戸数/58戸 ●居住専用面積/18.16㎡~25.56㎡ ●居室設備/ナースコール、クローゼット、洗面完備 ●共用部設備/食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他/自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理/レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所/レオ・ケアステーション (2870902820)

24時間 緊急対応

ヘルパー2級以上の専門職スタッフ常駐

要介護・認知症の方も安心して暮らせる住まい。



アクセス ●神戸市営地下鉄西神山手線「妙法寺」駅から徒歩10分 ●神戸市バス「妙法寺駅前」乗車「広畑橋」下車徒歩5分

お問合わせ窓口
10:00~17:30(月~土)

0120-809-500
FAX:078-964-5203

携帯・PIS
対応

運営会社:レオ・トラストパートナーズ株式会社

〒651-2111 兵庫県神戸市西区池上2丁目20-1

レオの高齢者住宅 検索 http://www.leo-good.com

店舗数
県下No.1