



おひさま LIFE

25
Vol. 25
2019
10-11月号
ご自由に
お取りください。



- ・知っておきたい気になる介護の事〈老老介護・認認介護について〉
- ・生活習慣の小さな心がけ〈理想的な栄養バランス〉
- ・若さを保つ健康料理〈缶詰で作るサンマのオープンサンド〉
- ・気を付けて！見逃さない病気のサイン〈臍栓〉
- ・暮らしのあれこれ〈Table Grill Pure〉
- ・コラム〈終活について〉

- ・編集部の独り言
- ・なんでもやってみたい事！体験ちゃんねる〈絵画〉
- ・特集〈高齢者向け配食サービス〉
- ・シニアの旅特集〈登山〉
- ・健康ワンポイント体操

将来の不安に備える

知つておきたい

気になる介護の事 あれこれ

老老介護とは65歳以上の高齢者を同じく65歳以上の高齢者が介護している状態のことです、「高齢の妻が高齢の夫を介護する」「65歳以上の子供がさらに高齢の親を介護する」などのケースがあります。平成25年に厚生労働省が行つた国民生活基礎調査では、在宅介護している世帯の半数以上に当たる51・2パーセントが老老介護の状態にあるという結果が出ました。

● 老老介護の問題点

要介護者の介護度にもよりますが、一般的にみれば高齢になるほど体の自由が利かなくなり、介護者の肉体的な負担が増えていきます。普段の介護士でさえ腰痛が職業病の一いつとされるほどなので、介護者が高齢の場合はさらに大変であることが想像できるでしょう。

老介護・認認介護について



証明介護について

●認認介護の問題点



子供や兄弟姉妹、
親戚を頼る

認認介護とは、老老介護の中でも、認知症の介護者が介護していることを認認介護といいます。事故が起きやすい危険な介護状況の一つです。

平成22年に山口県で行われた調査と推計では、県内で在宅介護を行っている世帯の10.4パーセントが認認介護状態にあるとされました。

老介護・
認介護の対策

水道光熱費などの支払
いを忘れて、生活環境
を維持できなくなるこ
ともあるでしょう。
金銭の管理が曖昧にな
ると悪徳商法や詐欺の
ターゲットになりやす
いですし、火の不始末
による火事や、徘徊中
の事故も心配です。
認知症の要介護者は、
介護を強硬な態度で拒
むことも多く、拒否さ
れたほうが「なんとか
しなければ」と力づく
やになつてしまい、事件
や事故につながること
もあります。認知症の
介護者が、自分が何を
していいのか認識でき
ないまま加害者にな
ってしまうケースです。

老老介護は、周囲の人々に状況を把握してもらうことが重要です。一人で悩んでいいだけでは、有益な情報を集めることも難しいでしょう。他人の手を借りたり、家族を施設に入れたりするごとに罪悪感を覚える人がいますが、そういういつた意識こそが介護を危険な状況に追い込みます。

社会のサポートを上手に活用するのがポイント。

ではいられません。介護されることに抵抗感があつたとしても、老老介護による共倒れなど、深刻な状態にならざるを得ないことがあります。しかし、子供の生活に大きな影響を与えるかもしれません。親の介護を相談する中で、兄弟姉妹に相談し、体力的に頼めるのがお互いになります。親戚や兄弟の距離感をもつておいても、もうこのことには頼りづらくても、供には頼りづらさが、あります。大切なことです。他人や子供には頼りづらさが、あります。大切なことです。

加古川市を中心とした 地域密着の不動産会社



Rooms
for
you

不動産の事なら当社におまかせ

株式会社 ルーメス

el 079-453-6050

元675-0101 加古川市平岡町新在家2丁目 264-20

每週水曜日定休日



ケアトランポリンのお試しレンタルできます。
ケアトランポリン関西

前頭前野、腦幹、
海馬布列維奇等

- 笑顔の出現、意識や意欲の招来
 - 認知症や記憶障害の改善・予防
 - 尿意や便通の回復
 - バランス機能の向上、転倒予防、骨折予防

立位姿勢がとれない方でも、車椅子ままトランボリンに乗ることができます。周りのサポートで上・下運動を楽しむことができます。

0120-108-234 橋本まで
株式会社ハシモト企画ケアトランポリン事業部
〒700-0006 神奈川県横浜市神奈川区元町174-1

若さを保つ 健康料理

第25回

調理時間 約8分
約254kcal (1人前)

■「缶詰で作るサンマのオープンサンド」

秋に三陸沿岸を南下するものは脂肪が多いので好まれ、南方に出現するものは脂肪が少ないのでさっぱりしています。たんぱく質、脂肪が豊富で血合にはビタミンB2、Dも豊富に含まれています。脂肪には脳を活性化するといわれるドコサヘキサエン酸(DHA)が含まれています。

①食パンはトーストしてマスタードを混ぜたバターを塗ります。

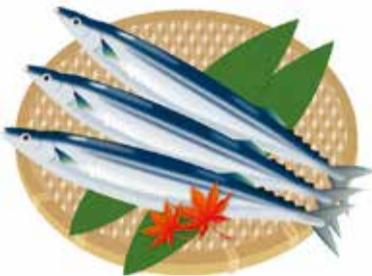
②タマネギは薄切りにし、レタスは大きめにちぎり、サンマの蒲焼きは汁気をよく切っておきます。

③①にレタス、タマネギ、蒲焼きをのせ、マヨネーズをかけます。



《材料》(1人前)

食パン	1枚
バター	適宣
マスタード	適宣
サンマの蒲焼き缶	1/2缶
タマネギ	少々
レタス	1枚
マヨネーズ	適宣



黄



赤



緑



理想のバランスに揃えるコツはまず3色の食材を揃えるようにしてみましょう。3色とは、ごはん・パン・麺類などの主食となる糖質中心の「黄」。肉・魚・卵・大豆などメインのおかずとなるたんぱく質中心の「赤」。野菜・きのこ・海藻などの副菜となる「緑」となります。



次回は3色の特徴を詳しく掘り下げていきたいと思います。お楽しみに！

膿栓 気を付けて!
見逃さない
病気のサイン



第25回

あ病り系桃うらこ臭繁臭るじく内吸臭まいす抗桃疲役本つおいの臭死な潰なり吐臭をを「玉りしくふるなまの炎立、とい殖いのか、をにいつ玉、力腺労割來ありまどい骸せず塊しきい発放」まとるとのどす異は派そが玉し玉でに扁乾あ玉てのこをのでを、「すの玉のなとでま出玉症つ栓」とせ驚白しでの「常放なれ三がてのす触桃燥りがし原う上病弱果扁丸の」凹は集ら悪、すしはすて呼んいいたす病掌がつ病はケ月し原。れ腺さまでま因し回原つた桃いど扁ん、ま、臭感。てのるおばかた粒拍。氣躊おて氣慢月にま因そさにせすきうとて、菌たす腺部の桃だ扁り臭を触白みど事くすれ?と。子に膿こお性三いとのせ空。るのな、のり部は分、兩腺部桃だい放はいるにもと、こい潰に。な疱りく慢扁以、まな結る氣原でる扁、力す位感の、脇と分とか玉ちップ米と引あ重うす口の式は経とか。する症やと性桃上四する果こ中だ呼因す細桃しがるで染事。に呼に呼らはまヨ粒出つり大の式は経とか。こやす、慢炎続回。細ととのけ吸は。菌腺ま体とすをで、一ば入ばで細。のてかまな臭名一験悪らと腎く免性とい出。菌しに菌では口がにいの、防す。菌よきかす病い称臭は臭出が臓な疫扁いたるがてなをな口呼。集臭ま抵扁、ぐ。ずてるのうたり。氣玉はいあがて

スタッフ募集

訪問介護パート職員

業務拡大につき、16事業所全てパート大募集!

訪問介護パート職員 (施設内でのお仕事です) (資格・2級ヘルパー以上)	日勤:a.7:30~13:00 b.13:00~18:00 (それぞれ休憩30分) a.bのシフト制 ※週2~3回OK	時給1,000円 ※a又はbの一方の場合、時給900円
	夜勤:17:30~翌9:30 ※仮眠休憩有り 23:30~6:00 (実働8時間、8時間休憩)	日給10,000~ 週1回からOK 仮眠休憩中の訪問サービス 手当別途支給有り
居宅介護支援相談員 (資格・介護支援専門員・普通運転免許)	日勤:9:30~15:30 (休憩60分)	時給1,200円

就業場所

●神戸市・垂水区・西区・北区・須磨区
●三木市 志染町
●加古川市 宝殿・尾上
●姫路市 四郷町・花田町・上手野・香寺町
●加古郡 土山

レオの高齢者住宅
レオ・ソリューションズ株式会社

お問い合わせ: 078-964-5202

居宅事業所 神戸市西区池上2丁目20-1 (本社)

<http://www.leo-good.com>

厨房スタッフ募集

経験 不問
経験者優遇

あなたの時間
活用してみませんか

年齢不問

高齢者賃貸住宅内の調理のお仕事です。
60代の方も活躍中!!

勤務地 おひさまの家内「えびす」
(神戸から姫路まで各店舗)

調理スタッフ (勤務) 10:00~18:00
(休憩1h・実働7h)
週3日程度(シフト制)
(時給) 850円~900円

調理補助 (勤務) 15:30~18:30
週3日程度
(時給) 780円~800円

待遇 制服貸与、車通勤可、交通費規定支給
応募 まずはお電話ください。

高齢者のお食事なら 有限会社 エス・エム・ケイ
給食サービス 神戸市西区池上2丁目20-1 (本社)

電話 078-945-5056 担当(月本)

生活習慣の
小さな心がけ

なんでも

やってみたい事!

体験ちゃんねる

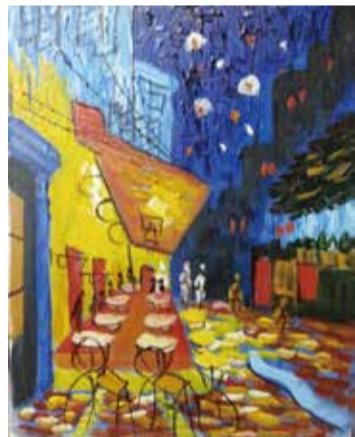


芸術の秋、今回のテーマは絵画。この世には数々の名画がありますが、その中でもとっておきの名画をご紹介します。超有名名画やその作者の解説も簡単に説明します。



▲「ヴィーナスの誕生」
サンドロ・ボッティチエリ

ギリシャ神話の美の女神ヴィーナスが海の泡から誕生した様子を描く。春の訪れを告げる穏やかな神であり、本作では風を吹くことで生まれたばかりのヴィーナスを陸へ送り届けている。



◀「夜のカフェテラス」
フィンセント・ファン・ゴッホ

南フランス・アルルにあるカフェを描いており、人が賑わっているのがわかる。ゴッホが「黒」を使わずに「夜」を描くことにはまっていた時代の作品。耳を切り裂いた自画像、

37歳で自殺したこと、生前に1枚しか絵が売れなかつたことなど、作品のみならずその劇的な人生が、多くの人を惹きつける芸術家となっている。



◀「モナ・リザ」レオナルド・ダ・ヴィンチ

美術史上最も有名な絵画であり、ルネサンス絵画の代表作である。輪郭線を描かない技法や、空気を描きこむことで奥行き感を出す「空気遠近法」などの技法が用いられる。モデルはフィレンツェの織物商人フランチエスコ・デル・ジョコンドの妻、リザ・ゲラルディーニであると考えられている。



「民衆を導く自由の女神」
フェルディナン・ヴィクトール・ウジェーヌ・德拉クロワ

三色旗を掲げる女性は、フランス共和国を象徴するマリアンヌ。フランス共和国を擬人化した存在であり、自由の女神として知られ、ニューヨークの自由の女神の元になった人物であるともいえる。



◀「真珠の耳飾りの少女」ヨハネス・フェルメール

「光」と「青」を効果的に描きこんだ特徴的な作風で知られる。若くして亡くなったこともあり、現存する作品数が極端に少なく、40点に満たない。



「ムーラン・ド・ラ・ギャレット」
ピエール・オーギュスト・ルノワール

当時人気だったダンスホールを描いたもの。ダンスホールに集まり楽しむルノワールの友人達を描いた。ホールの活気や幸福感、楽しい雰囲気が伝わってくる印象派の代表的な作品。

機能訓練を取り入れた
介護保険適用施設

デイサービス
ご家族様・ケアマネージャー様必見!

認知症は、予防と早期発見が
重要です。軽度の方でも進行を
遅らせる方法が開発されています。



身体を動かして

認知症の予防・改善しませんか?

認知症の予防・改善に特化

医師、大学、理学療法士との連携

要支援、要介護の方対象(介護保険適用施設)

プログラム内容

■機能運動

■レクリエーション

■脳活(脳バランサー使用)



■生活動作を維持!下肢特化運動

■脳の活性を促す有酸素運動

■専門スタッフによる症状改善効果に努めるマッサージ

お気軽にお問い合わせください。

ひだまりの家 須磨妙法寺

078-754-6703

営業時間 8:30~17:30

〒654-0114 神戸市須磨区桜の杜1丁目6-1(ぬくもりの家 須磨妙法寺内)



配食のふれ愛インタビュー



イメージ

「配食サービス」は高齢者宅に食事を届けるサービスです。

栄養のとれた食事をすることだけではなく安否確認も行えるので、「食事と一緒に安心感を受け取れるサービス」として高齢者の間で人気が高まっています。

9月2日に、神戸市西区に新規オープンした

「配食のふれ愛」店長さんにお話を伺いました。



記者：配食サービスにはどんな目的があるのでしょうか？

店長：ただ食事を配るだけじゃなくて、見守り役として高齢者宅を頻繁に伺って、安否の確認や栄養バランスの整ったお弁当を配り、健康の維持や向上だけではなく世間との橋渡しも大きな目的としております。

記者：どの様な方が利用されているのでしょうか？

店長：主に1人暮らしの高齢者や高齢者世帯が利用しています。高齢者ではお食事を作ることが困難であったり、腎臓病や心臓病などで病気を患っていたりと食事に制限がある人など、配食サービスを利用する機会が増えています。また、きざみ食やとろみづけが必要な方は無料で対応させていただいております。

記者：配食サービスを選ぶ際、「味付け」は重要なポイントだと思うのですが。「味付け」でこだわっている点を教えてください。

店長：はい、お弁当に使われている食材は契約農家さんから仕入れ、毎日安心して頂ける様に安全な食材を厳選して使用しております。収穫したお野菜についても徹底した衛生管理のもと、素材の味を大切にし、一つ一つを丁寧に手作りで加工されたお弁当をお届します。

お食事と合わせて、ぜひいかがですか？

お弁当屋の3分間サービス

お弁当をお届けしながらちょっとした「頼み事」を受け付けます！

例えば「電球交換」「世間話」「弁当温め」や「薬飲みました?」の一言確認、など

配達中に3分間で出来る頼み事
何でもお申し付けください！



記者：毎日お届けしている

お弁当についてお聞かせください。

店長：私どもが毎日お届けしているお弁当は、お客様のふれ合いを大切にして、健康的な毎日をサポートします。ご高齢者様が健康的な生活を送れるように、味付けにこだわった栄養バランスの良いお弁当をお作りします。あと、注文もすごく簡単で、前日17時までにご注文いただると翌日お昼からスタートできますし、1食のスポットからの注文も可能ですので是非ためして頂きたいですね。

記者：配食サービスをご利用されてる方で、いつも同じお弁当で飽きてしまい、やめてしまうケースをよく耳にしますが、続けていただきたけの取り組みについてお聞かせください。

店長：はい、飽きずに毎日の食事をお楽しみ頂けますように、和・洋・中のバラエティに富んだメニュー構成をはじめ、季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を頼りに絶えずリニューアルした献立をお届けします。



お弁当の一例
(普通食 500円+税)

9月2日 オープン！



配食のふれ愛 神戸西店

〒651-2111 神戸市西区池上2丁目20-1
ぬくもりの家こころ西神戸内

TEL: 0120-773-734 FAX: 078-945-5057

レオの高齢者住宅

おひさまの家 ゆめさき台

キャンペーン実施中！

入居金 0円

入居者募集中！見学＆入居 相談随時受付！



■入居費用 月額 99,800円～ 食事(税別)、家賃、管理費、共益費込み

■概要 ●所在地 / 姫路市上手野 393-1 ●交通 / 神姫バス「東夢前台」バス停下車 徒歩約3分 ●建物概要 / 木造2階建
●居室戸数 / 33戸 (11.25m²) ●居室設備 / クーラー、トイレ、洗面完備 ●共用部設備 / 食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他 / 自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理 / レオトラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所 / レオ・ケアステーション (2870802820)

レオ・トラストパートナーズ株式会社

0120-809-500 携帯・PHS 対応

神戸市西区池上2-20-1 http://www.leo-good.com

受付時間: 10:00～17:30 (月曜日～土曜日)

レオの高齢者住宅

シニアホーム三木志染

今なら キャンペーン実施中！

入居金 0円

入居者募集中！見学＆入居 相談随時受付！



■入居費用 月額 99,800円～ 食事(税別)、家賃、管理費、共益費込み

■概要 ●所在地 / 三木市志染町広野 1-22-100 ●交通 / JR神戸線「志染駅」下車徒歩約1分 ●建物概要 / 木造2階建 ●居室戸数 / 26戸
●居室設備 / クーラー、トイレ、洗面完備 ●共用部設備 / 食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他 / 自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理 / レオトラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所 / レオ・ケアステーション (2870802820)

レオ・トラストパートナーズ株式会社

0120-809-500 携帯・PHS 対応

神戸市西区池上2-20-1 http://www.leo-good.com

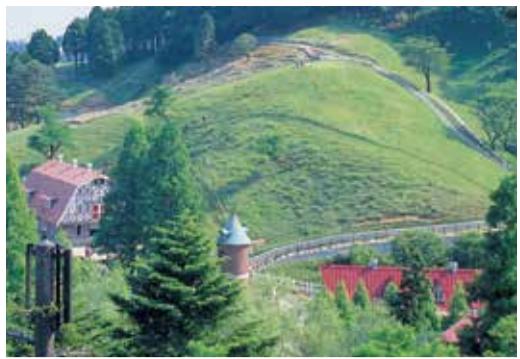
受付時間: 10:00～17:30 (月曜日～土曜日)

シニアの旅特集 25

登山

兵庫県は東西南北のエリアに登山を楽しめる山があります。神戸の街を一望できる六甲山エリアや日本三大彦山の雪彦山がある播磨エリアなど魅力的な場所がたくさん。登山初心者～中級者にオススメの兵庫県の山を見ていきます。

①兵庫随一の山岳レジャーの山 六甲山



②日本三大夜景の山 摩耶山



■オススメの登山ルート
芦屋川駅（40分）→六甲山（75分）→風吹岩（60分）→六甲山（40分）→雨ヶ峠（75分）→六甲山
標高・931m
総歩行時間 4時間半

■オススメの登山ルート
新神戸駅（60分）→市ヶ原（65分）→学校林道分岐（70分）→山頂
標高・702m
総歩行時間 4時間半

■オススメの登山ルート
一つ雪彦山
彦山とは古くから修験道の聖地とされてきました。信仰の山のことです。
雪彦山はロッククライ

■オススメの登山ルート
旗振山（20分）→鉄拐山（35分）→馬の背（10分）→東山（60分）→板宿駅
標高・312m
総歩行時間 2時間45分



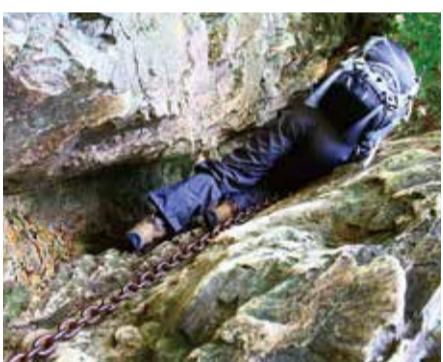
須磨アルプスの入り口に位置するのが横尾山です。「馬の背」と呼ばれる荒々しくスリリングな岩稜地帯を歩きながら、明石海峡大橋、淡路島、瀬戸内海といつた海沿いの景色を存分に楽しめます。

③迫力満点「馬の背」を楽しめる
横尾山



■オススメの登山ルート
鉢伏山の麓は、なだらかな草原となつたハチ高原が広がっており、高地の湿原を群生地とする珍しい植物も目にできます。

■オススメの登山ルート
須磨浦公園駅（45分）→雪彦山キャンプ場（1時間45分）→大天井岳（20分）→山頂
標高・915m
総歩行時間 4時間半



■オススメの登山ルート
氷ノ山鉢伏口（20分）→山頂（35分）→小代越（60分）→氷ノ山鉢伏口
標高・1221m
総歩行時間 5時間



■オススメの登山ルート
鉢伏山（20分）→山頂
標高・915m
総歩行時間 4時間半

■オススメの登山ルート
有馬富士（有馬富士）
気になる山を見つけたら
登山計画を立てて、ぜひ登つてみて下さい。

■オススメの登山ルート
有馬富士（有馬富士）
有馬富士登山口の道標



■オススメの登山ルート
不動滝（75分）→氷ノ山鉢伏口（25分）→山頂（1時間40分）→東尾根避難小屋（45分）→登山口（20分）
標高・1221m
総歩行時間 5時間

■オススメの登山ルート
氷ノ山鉢伏口（10分）→山頂（35分）→小代越（60分）→氷ノ山鉢伏口
標高・1221m
総歩行時間 5時間

■協賛クーポン
困った時の駆け込み寺

レオの高齢者住宅
おひさまの家

0120-809-500
有効期限：2019.12.30

レオグループクーポン券 10,000円

レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

レオの高齢者住宅
おひさまの家

0120-809-500
有効期限：2019.12.30

レオグループクーポン券 10,000円

レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

レオの高齢者住宅
おひさまの家

0120-809-500
有効期限：2019.12.30

レオグループクーポン券 10,000円

レオグループ「おひさまの家」各事業所での、入居時の費用にのみご利用頂けます。
※お一人様1回限り、他のクーポンとの併用はできません。

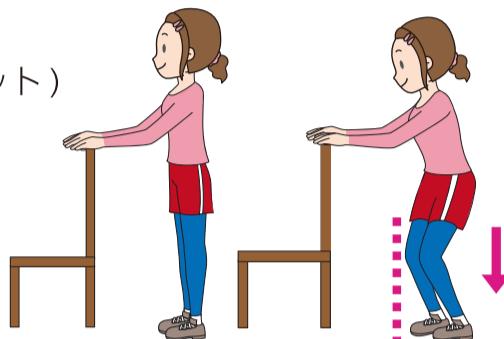
下半身を鍛える! ロコモーショントレーニング

下半身は上半身に比べ3倍も衰えやすい。太ももの筋肉が衰えてしまうと、脚を上手く運べません。また、お腹の筋肉が落ちてしまうと体勢を維持するのが難しくなってきます。つまり、楽しく老後を過ごすために重点的に鍛えるべきポイントは下半身だというわけです。

●スクワット

(3~10回を1日3セット)

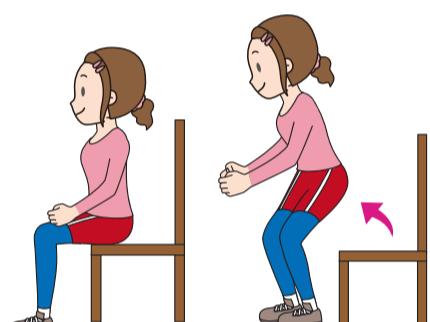
足を肩幅にひらき、
つま先より前に
ひざが出ないように、
ゆっくりと腰をおろす



●座って行う場合

(5~10回を1日2セット)

足を肩幅にひらき、
5秒間でイスから
腰を浮かし、
5秒間で腰をおろす



掲載廣告募集集中 「おひさま LIFE」広告掲載料 おためしキャンペーン!

通常価格

全2段・・・60,000円
2段1/2・・・35,000円
2段1/4・・・30,000円

キャンペーン価格

15,000円

(別途、広告作成料が必要です。)

配布、設置場所 拡大中!

広告作成料

2段1/4.....5,000円～
2段1/2.....10,000円～
全2段.....15,000円～

配布、設置場所 (西播磨、姫路市、東播磨、明石市、神戸市、西宮市、宝塚市) 歯科、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、居宅介護支援事業所、デイサービス、サービス付高齢者向住宅、高齢者賃貸住宅、飲食店、不動産屋、スーパー、薬局など。 ※(H28年6月末現在)

お問合せ ☎078-974-5822

レオ・グッドライフサポート株式会社
兵庫県神戸市西区池上2丁目20-1

「おひさま LIFE」定期購読のご案内

「おひさま LIFE」は、高齢者向けフリーペーパー(隔月発行)として、様々な情報をご提供しております。また高齢者を抱えるご家族が、直面する問題や疑問を解決へと導くお手伝いになればと考えております。

定期購読をご希望の方は、お電話にてお問い合わせ下さい。

年(6回)/600円でお届けさせて頂きます。

TEL.078-974-5822

■媒体概要

誌名：おひさま LIFE
発行サイクル：隔月 15日発刊
発行部数：5,000部
判型・仕様：B4サイズ/8ページ/オールカラー
発行元：レオ・グッドライフサポート株式会社

定期購読

**1年(6回)
/600円**

サービス付高齢者住宅
ぬくもりの家 加古川東

見学&入居 相談随時受付! 入居者募集中!!

要介護・認知症の方も安心して暮らせる「住まい」です。



24時間緊急対応

ヘルパー2級以上の専門職スタッフ常駐



医療介護が充実!

月額 3食込 **113,800円~**

■概要 ●所在地 / 兵庫県加古川市平岡町土山 699-7 ●交通 / JR 山陽本線「土山」駅から 徒歩約 20 分 ●建物概要 / 木造 2 階建 ●居室戸数 / 30 戸 ●居室設備 / クーラー、トイレ、洗面完備 ●共用部設備 / 食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他 / 自動火災報知器、スプリンクラー 設備 ●運営・管理 / レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所 / レオ・ケアステーション (2870802820)

サービス付き高齢者向け住宅
神戸ぬくもりの家 須磨妙法寺

市営地下鉄
「妙法寺駅」

医療介護が充実! 徒歩10分

**平成30年4月21日
オープン**



月額 3食込

118,800円~ 税別

■概要 ●所在地 / 兵庫県神戸市須磨区桜の杜 1 丁目 6-1 ●建物概要 / 木造 3 階建 ●居室戸数 / 58 戸 ●居住専用面積 / 18.16 m² ~ 25.56 m² ●居室設備 / ナースコール、クーラー、トイレ、洗面完備 ●共用部設備 / 食堂、リビング、浴室、エレベーター ●その他 / 自動火災報知器、スプリンクラー設備 ●運営・管理 / レオ・トラストパートナーズ株式会社 ●提携・協力介護事業所 / レオ・ケアステーション (2870802820)

24時間 緊急対応

ヘルパー2級以上の専門職スタッフ常駐

要介護・認知症の方も
安心して暮らせる住まい。



アクセス ●神戸市営地下鉄西神山手線「妙法寺」駅から 徒歩 10 分
●神戸市バス「妙法寺駅前」乗車「広畠橋」下車徒歩 5 分

お問合わせ窓口
10:00~17:30(月~土)

0120-809-500
FAX:078-964-5203

携帯・PHS
対応

運営会社 : レオ・トラストパートナーズ株式会社
〒651-2111 兵庫県神戸市西区池上2丁目20-1

レオの高齢者住宅

検索

<http://www.leo-good.com>

店舗数
県下No.1